

～いつでもふらっとよれるように～

ふらっと学習会「ひきこもり等と障害年金」

現代はストレス社会！身近に、人間関係のストレスによる離職等でひきこもりがちになっている人はいませんか？

うつ病等の精神的な病気が原因で、就労が難しいと専門機関から認められた場合は障害年金に繋がる可能性もあります。

一度年金の専門家からお話を聞いてみませんか？

日時：平成 29 年 12 月 5 日（火） 14：00～15：45

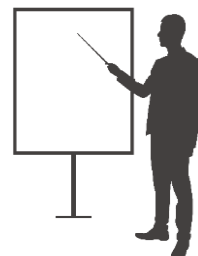
場所：地域生活支援センターふらっと フリースペース

講師：府中年金事務所 お客様相談室 年金相談担当 相談員

対象：相談機関の方、家族・民生委員など

費用：無料

申込：お電話にてお申し込み下さい。 042-370-1781（担当 平久保・山木）



絵てがみやってます。

- ・はがきサイズの作品を制作予定。
- ・たまに水彩もやります（掲載作品は水彩です）
- ・完成した作品はお持ち帰りいただけます。
- ・ゆる～く、楽しく、やっていきましょう。

【日 時】 平成 29 年 12 月 8 日（金）15：00～16：30

平成 30 年 1 月 12 日（金）15：00～16：30

【料 金】 無料

【定 員】 5名（先着順）

【担 当】 原



ひなた

こうじのうきのうししょうがい かた かぞく こうりゆうかい
高次脳機能障害がある方・家族の交流会

【日 時】 平成 29 年 12 月 26 日（火）

平成 30 年 1 月 23 日（火）

14：00～16：00



1月23日は15：00～15：40の間。

新春ミニコンサート（クラリネット四重奏）

を行います。どなたでも参加可能です！

【対 象】 脳出血等、後遺症のある高次脳機能障害がある方とその家族。

【場 所】 ふらっと

【料 金】 無料

【担 当】 平久保



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと


〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

2017年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 あふたーふら 15:00~18:00	2 センター おやすみ	3 センター おやすみ
4	5 ふらっと学習会 ひきこもり等と年金	6	7 親子 あそび 15:00~16:00	8 ペアレントトレーニング 10:00~11:30 あふら(絵手紙) 15:00~18:00	9 さたふら 11:00~14:00 waiwai フェスティバル	10 センター おやすみ (waiwaiフェス)
11	12	13	14	15 あふたーふら 15:00~18:00	16 センター おやすみ	17 センター おやすみ
18	19	20	21	22 あふたーふら 15:00~18:00	23 天皇誕生日  センターおやすみ	24 センター おやすみ
25	26 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	27	28	29 センター おやすみ	30 センター おやすみ	31 センター おやすみ
		メモ: 12月22日(金)のあふらはクリスマス会を行います! 15:00~18:00 エレクトーンの演奏とささやかなケーキを楽しみます。 無料				

【あふら】【さたふら】
センター開放日、どなたでも
「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜
15:00~18:00
第2土曜日
11:00~14:00

【パソコン解放】
ふらっと所内のパソコンを貸し
出します。
※要予約
毎月第2、第4金曜日
13:00~18:00

【えてがみ教室】
「下手でいい、下手が良い」
をモットーにゆるく行っていま
す。飛び入り参加歓迎!
毎月第2金曜日
15:00~16:30

【ふらっとミニシアター】
毎月第4土曜日
11:00~15:00
プロジェクターを使って新作映画ブル
ーレイを鑑賞します。観る作品は
事前に投票して決めます!

2018年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1  センターおやすみ	2 センター おやすみ	3 センター おやすみ	4  センター 業務開始	5 あふたーふら 15:00~18:00	6 センター おやすみ	7 センター おやすみ
8  センターおやすみ	9	10	11	12 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	13 さたふら 11:00~14:00	14 センター おやすみ
15	16	17	18	19 あふたーふら 15:00~18:00	20 センター おやすみ	21 センター おやすみ
22	23 ひなた 新春クラリネット コンサート 14:00~	24	25	26 あふたーふら 15:00~18:00	27 ふらっと ミニシアター 11:00~15:00	28 センター おやすみ
29	30	31				
		メモ: 				

【ひなた】
高次脳機能障害の
当事者・家族の会
第2火曜日
14:00~16:00

【ペアレント・トレーニング】
【対象】
未就学の発達障害児
(3歳~6歳)の保護者
全7回(2週間おき)の
プログラムに参加できる方。
詳細はお問い合わせ下さい

【親子あそび】
音楽や、手遊び、絵本等
をお子さんと一緒に楽しむ
広場です
毎月第1木曜日
【対象】
主にペアレント・トレーニング
参加の親子。

※予定は変更もあります。